

# 2018年4月号「からだにいいこと」

## 「エチケットキャンディ non」

ご紹介いただきました！

KARAKOTO

### からこと NEWS WALK



KARAsan



KOTOsan

からだにいいアイテムや話題のスポットなど、気になる最新ニュースをKARAさんとKOTOさんがたっぷりお届け！

1粒で4~6時間  
口臭予防できる

唾液量を増やして  
のどの潤いUP

のどの不快感に  
「うま味成分」でアプローチ  
HABA プロポリス 潤い極みのど飴  
1袋 (78g) ¥972  
ドライマトに含まれるうま味成分が唾液分泌を継続的に促し

「100種類以上」の植物成分で  
口のニオイを強力消臭！  
エチケットキャンディ non  
1袋 (2粒入り) ¥324  
天然植物成分「フィトンチッド」を、100種類以上抽出して配合。ニオイの元となる菌や成分を抑えます。1粒で4~6時間効果が持続。/日本フィトンチッド TOKYO

機能性キャンディ  
おいしくてうれしい効果♪  
季節の変わり目の体ケアに  
季節の変わり目は体の変化を感じやすい時季。かといって、薬を飲むほどでもないかも——。そんな時におすすめの「機能性成分」入りキャンディがこちら。「年齢とともに唾液が出づらくなったというお客様の声を聞き、唾液を誘発するうま味成分を配合したのど飴を開発しました」とハーバー研究所の金田有理さん。他に、フィトンチッド入りの口臭予防飴や、ヒメマツタケ入りの免疫飴なども！カバンにそっとしのばせて、のどやお口を健やかに！

●ヤせる！「腎臓・肝臓・大腸デトックス」 ●疲れを100%回復させるワザ

# からだにいいこと

今月の表紙は  
篠原涼子

2018  
APRIL  
定価690YEN

別冊付録  
特効！  
全身ツボ&経絡  
BOOK



特別な運動なしでヤせる秘訣が満載

「腎臓・肝臓・大腸デトックス」  
内臓キレイで-3kgは余裕！



アスリートのやり方だから効く！  
疲れを翌朝までに  
「100%」回復させる技

プロの知恵でお得に若返り！  
「100円・300円ショップ」で  
ここまで変わる美容テク

読者の悩みに応えます！  
体がラクでお洒落に見える  
服の着方・靴の選び方

人気監修栄養士・バイザー・さよさんの  
二度と前からない健康になる  
幸せを呼ぶ収納術

- 毒が出て脚ぼっそり！  
「首さすり」&「足首さらし」
- お腹まわりからヤせる  
「快腸 骨盤ゆがみ直し」
- 脂肪に効いて便秘も解消！  
「ダイエットこぼろ湯」