



**悩み**  
毛穴が  
日立つのが嫌  
油分でケアしても  
消えませんよ

**悩み**  
肌全体が  
くすんで見えます  
塗る、より食べる、  
ケアが効果的

**悩み**  
テカりが  
気になる  
間違った  
毛穴ケアが原因



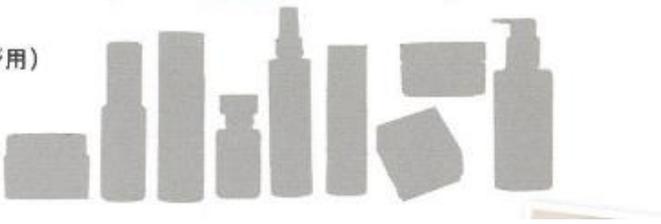
# 2016年9月号「美ST」 ご紹介いただきました！

スキンケアを趣味にすると  
肌がどんどん甘えん坊に

新製品&ブランド好きな紙本さん。9品は多すぎます。朝から40分か熱心にケアする姿勢は評価しますが、むやみに栄養を与えすぎると、肌はどんどんわがままになっていくだけ。朝、水洗顔なのも無視できません。寝ている間に分泌された皮脂は酸化し肌老化の原因に。その結果、毛穴が開いたり、たるんできたり新たなトラブルが発生。それを予防するためにも洗顔して皮脂を落とすことで悩みは解決へ。それからマッサージ商品を2個も使っているのもこじらせの原因。こすったり引っ張ったりは逆効果。シミやシワを悪化させる可能性があるので撤去。今必要なのは、量よりも何が肌に適しているか。皮脂分泌が過剰になりがちな夏は、水分を中心とした潤いをたっぷり与えて、透明感の高い肌へ。

## Before

- 右から…
- ローション(マッサージ用)
- マッサージジェル
- シートパック
- ビタミンC美容液
- 化粧水
- スクワランオイル



今まで**9個**使ってたけど…

この**3個**でOK!



“マニアになるより肌がキレイなほうがやっぱうれしい”

初日はとにかく不安で、翌朝の肌状態が心配で熟睡ができなかったほど(笑)。しかし先生の言うとおりに減らし、洗顔もしたら化粧水の入りもよく、悩みのテカリや毛穴も完治の方向。先生に感謝の気持ちでいっぱい。

右、フィトンチッド エッセンスは、天然成分だけ使用の化粧水。中、ピム ハイドヴェールは、リフトアップも可能な期待の美容液。左、フィトンチッド PFモイスチャークリームは、フラーレン配合のエイジングクリーム。